



SORRISO
CAPITAL NACIONAL DO ACREDECÍDIO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SORRISO
SEMED - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Tancredo Neves, nº 124, Bairro: Centro, Sorriso/MT, Telefone: (66)3544-8100
E-mail: semecorriso.assessoria@gmail.com - www.sorriso.mt.gov.br

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS- 2026

PRÉ - ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL- PERÍODO PARCIAL

PRIMEIRA SEMANA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Fruta: 07:00/ 13:00	Maçã/Mexerica	Banana nanica	Melancia	Banana nanica	Laranja/Abacaxi
Lanche: 9:00h/15:00	<p>Arroz Polenta mole Carne moída ao molho de tomate Salada de beterraba</p> <p>(Ingredientes: arroz, fubá, acém bovino moído, tomate, óleo de soja, colorífico, pimenta de cheiro, manjeriçã, sal, cebola, alho, cheiro verde, beterraba, vinagre)</p>	<p>Arroz Feijão carioca com couve picada Isca de acém acebolada com pimentão Salada de salada de alface ou acelga</p> <p>(Ingredientes: arroz, feijão carioca, isca de acém bovino, alho, cebola, pimentão, sal, óleo de soja, vinagre, tomate, cheiro verde, alface ou acelga.)</p>	<p>Arroz Feijão preto Filé de frango em iscas com açafrão e chimichurri, grelhado e acebolado Abobrinha à Italiana</p> <p>(Ingredientes: arroz, feijão preto, filé de peito de frango, acebolado, chimichurri, açafrão, abobrinha paulista, tomate, manjeriçã, óleo de soja, sal, cebola, alho, cheiro verde)</p>	<p>Macarrão penne com carne moída ao molho de tomate Salada de repolho branco e repolho roxo</p> <p>(Ingredientes: macarrão penne, acém bovino moído, tomate, orégano, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorífico, pimenta de cheiro, cheiro verde, vinagre, repolho branco e repolho roxo)</p>	<p>Arroz Filé de frango refogado Purê de abóbora cabotiã ou abóbora cabotiã refogada Salada de repolho ou alface</p> <p>(Ingredientes: arroz, filé de peito de frango, abóbora cabotiã, óleo de soja, sal, cebola, alho, cheiro verde, pimenta de cheiro, tomate, repolho ou alface, vinagre)</p>
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		301,17 Kcal	50,18 g	15,14 g	4,98 g
			66,64 %	20,10 %	14,88 %

Ligiane Bazzo da Silva- RT
CRN1/2567

Lussane Martinazzo Maculan
CRN1/2561

Elaine Sequini
CRN1/2670



SORRISO
CAPITAL NACIONAL DO ACRESCÉCIO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SORRISO
SEMED - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Tancredo Neves, nº 124, Bairro: Centro, Sorriso/MT, Telefone: (66)3544-8100
E-mail: semecorriso.assessoria@gmail.com - www.sorriso.mt.gov.br

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS- 2026

PRÉ - ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL- PERÍODO PARCIAL

SEGUNDA SEMANA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Fruta: 07:00/ 13:00	Maçã	Banana nanica	Mamão/Caqui	Banana nanica	Laranja
Lanche: 9:00h/15:00	<p>Galinhada Salada de chuchu cozido c/ cheiro verde e orégano</p> <p>(Ingredientes: arroz, filé de peito de frango, chuchu, tomate, colorífico, pimenta de cheiro, orégano, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, cheiro verde)</p>	<p>Arroz Feijão preto Carne suína frita Farofa de cebola, couve e cheiro verde Salada de alface</p> <p>Ingredientes: arroz, feijão preto, paleta suína, farinha de mandioca, couve, óleo de soja, sal, cebola, alho, cheiro verde, vinagre)</p>	<p>Arroz branco Vaca atolada Salada de repolho e cenoura ralada ou alface e cenoura ralada</p> <p>(Ingredientes: arroz, músculo bovino, mandioca, repolho branco, cenoura, óleo de soja, sal, cebola, alho, pimentão verde, colorífico, tomate, cheiro verde, pimenta de cheiro, vinagre)</p>	<p>Pão francês com carne moída ao molho de tomate Suco de laranja sem açúcar</p> <p>(Ingredientes: polpa de laranja, pão tipo francês, acém bovino moído, óleo de soja, sal, cebola, tomate, alho, cheiro verde, colorífico, pimenta de cheiro)</p>	<p>Arroz Feijão carioca Filé de frango em iscas grelhado e acebolado c/ açafrão e chimichurri Batata doce cozida em cubos sem casca Salada de repolho e tomate</p> <p>(Ingredientes: arroz, filé de peito de frango, batata doce, óleo de soja, sal, cebola, alho, açafrão, chimichurri, cheiro verde, repolho branco, tomate e vinagre)</p>
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372,71 Kcal	57,10 g	17,76 g	8,53 g
			61,28 %	19,06 %	20,59 %

Ligiane Bazzo da Silva- RT
CRN1/2567

Lussane Martinazzo Maculan
CRN1/2561

Elaine Sequini
CRN1/2670



SORRISO
CAPITAL NACIONAL DO ACRECONECÍO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SORRISO
SEMED - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Tancredo Neves, nº 124, Bairro: Centro, Sorriso/MT, Telefone: (66)3544-8100
E-mail: semecorriso.assessoria@gmail.com - www.sorriso.mt.gov.br

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS- 2026

PRÉ - ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL- PERÍODO PARCIAL

TERCEIRA SEMANA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Fruta: 07:00/ 13:00	Maçã/Mexerica	Banana nanica	Melancia	Banana nanica	Laranja
Lanche: 9:00h/15:00	<p>Arroz Feijão preto Carne moída refogada com batata inglesa Salada de beterraba</p> <p>(Ingredientes: arroz, feijão preto, acém bovino moído, tomate, pimenta de cheiro, colorífico, batata inglesa, óleo de soja, sal, cebola, alho, cheiro verde)</p>	<p>Macarrão espaguete com filé de frango desfiado ao molho de tomate Salada de alface ou acelga</p> <p>(Ingredientes: macarrão espaguete, filé de peito de frango, tomate, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorífico, cheiro verde, pimenta de cheiro, vinagre, alface ou acelga)</p>	<p>Arroz Feijão carioca Isca de acém refogada com pimentão Abóbora cabotiã refogada Salada de repolho, cheiro verde e orégano ou salada de alface</p> <p>(Ingredientes: arroz, feijão carioca, isca de acém bovino, abóbora cabotiã, óleo de soja, sal, colorífico, tomate, cebola, pimentão verde, pimenta de cheiro, repolho, cenoura, alho, cheiro-verde, vinagre)</p>	<p>Arroz Bobó de frango (filé de frango em cubos e mandioca cozida batida) Salada de repolho ao vinagrete</p> <p>(Ingredientes: arroz, filé de peito de frango, mandioca, tomate, colorífico, repolho branco, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, pimenta de cheiro, cheiro verde)</p>	<p>Arroz Isca de acém ao molho de tomate Farofa de abobrinha, cenoura, alho, pimenta de cheiro e cheiro verde Salada de pepino e couve</p> <p>(Ingredientes: arroz, feijão carioca, isca de acém bovino, farinha de mandioca, abobrinha verde, cenoura, cebola, óleo de soja, colorífico, sal, cebola, alho, pimentão verde, pepino, couve, pimenta de cheiro, vinagre, cheiro verde)</p>
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		305,86 Kcal	52,62 g	15,65 g	5,03 g
		64,08 %	20,46 %	14,80 %	

Ligiane Bazzo da Silva- RT
CRN1/2567

Lussane Martinazzo Maculan
CRN1/2561

Elaine Sequini
CRN1/2670



SORRISO
CAPITAL NACIONAL DO ACREDECÍDIO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SORRISO
SEMED - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Tancredo Neves, nº 124, Bairro: Centro, Sorriso/MT, Telefone: (66)3544-8100
E-mail: semecorriso.assessoria@gmail.com - www.sorriso.mt.gov.br

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS- 2026

PRÉ - ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL- PERÍODO PARCIAL

QUARTA SEMANA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Fruta: 07:00/ 13:00	Maçã/Mexerica	Banana nanica/Melão	Melancia	Banana nanica	Laranja
Lanche: 9:00h/15:00	<p>Arroz Feijão preto Carne suína frita Salada de acelga</p> <p>(Ingredientes: arroz, feijão preto, paleta suína, acelga, tomate, orégano, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão, vinagre)</p>	<p>Arroz Isca de acém refogada com pimentão Farofa de banana da terra Salada de alface</p> <p>(Ingredientes: arroz, isca de acém bovino, farinha de mandioca, banana da terra, alface, óleo de soja, sal, pimentão, cebola, alho, cheiro verde, colorífico, vinagre)</p>	<p>Macarrão parafuso com filé de frango desfiado ao molho de tomate Salada de repolho e cenoura ralada ou salada de alface e cenoura ralada</p> <p>(Ingredientes: macarrão parafuso, filé de peito de frango, orégano, óleo de soja, sal, cebola, alho, pimenta de cheiro, tomate, cheiro verde, repolho com cenoura ou alface, vinagre)</p>	<p>Arroz Feijão carioca Carne moída refogada Salada de repolho branco ao vinagre</p> <p>(Ingredientes: Arroz, acém bovino moído, feijão carioca, óleo de soja, sal, cebola, alho, pimenta de cheiro, cheiro verde, colorífico, tomate, repolho branco.</p>	<p>Arroz Canjiquinha com filé de frango em em cubos refogado com orégano Salada de pepino com couve</p> <p>(Ingredientes: arroz, filé de peito de frango, orégano, couve, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, pepino, cheiro verde)</p>
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		300,87 Kcal	48,95 g	13,84 g	5,84 g
			65,07 %	18,39 %	17,46 %

Ligiane Bazzo da Silva- RT
CRN1/2567

Lussane Martinazzo Maculan
CRN1/2561

Elaine Sequini
CRN1/2670