

NIVELAMENTO DE GRUPOS DE PROVAS CLÍNICA DE ATLETISMO

SORRISO-MT

CRONOGRAMA

10/11/2023-SEXTA-FEIRA
19h - ABERTURA
19:30 AS 21h AULA TEORICA VELOCIDADE E BARREIRAS
11/11/2023 - SÁBADO- MATUTINO
07:30h as 09:30 PRÁTICAS VELOCIADDE
9:30h AS 11h AULA TEORICA LANÇAMENTOS E ARREMESSOS
11/11/2023 - SÁBADO- VESPERTINO
14h as 15:30h PRÁTICAS LANÇAMENTOS
15:40h as 17:40h PRÁTICAS BARREIRAS
11/11/2023 - SÁBADO-NOTURNO
18h AS 21h PRÁTICAS ARREMESSOS