ATA Nº 010/2026 – DA AÇÃO "CAFÉ DA VIDA" DO CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA MULHER (CMDM).

Aos vinte e sete dias do mês de agosto do ano de dois mil e vinte e seis, às 8h00, foi realizada a ação comunitária denominada "Café da Vida", promovida pelo Conselho Municipal dos Direitos da Mulher – CMDM de Sorriso/MT, na Igreja Evangélica Templo dos Anjos, localizada na Rua Cascavel, esquina com a Rua Foz do Iguaçu, Centro Sul, Sorriso/MT. Estiveram presentes as conselheiras Rosiane Martin (BPW), Alessandra Scaquette (SEMFA), Claudete Antônia Alves Maia Bett (Casa do Oleiro), Marlene Lorenz Holzbach (LIONS CLUBE), Nivia Najara Fornari (OAB), Luciene Carvalho Pimenta (SEMAS) e a Secretária Executiva do CMDM, Evyllin Lima, além de aproximadamente 40 participantes. A ação teve como objetivo promover um momento de acolhimento, reflexão, conscientização e valorização da vida, especialmente relacionado à saúde mental e à prevenção ao suicídio. A programação teve inicio às 8h00, sendo que, às 8h10, foi servido o café da manhã aos participantes, proporcionando um momento de acolhimento e integração. Às 9h00, foi realizado um momento de louvor, contribuindo para a reflexão e a espiritualidade dos presentes. Na sequência, às 9h20, a Pastora Claudete convidou a Presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher – CMDM, Rosiane Martin, para fazer uso da palavra. Em sua fala, a Presidente agradeceu à Pastora Claudete pela disponibilização e cessão do espaço da igreja para a realização da ação, bem como agradeceu à Gráfica Evo Print e ao Viveiro Fênix pelo apoio e colaboração com a iniciativa. Em seguida, a Presidente Rosiane Martin apresentou brevemente o Conselho Municipal dos Direitos da Mulher – CMDM, explicando sua finalidade, suas atribuições e a importância de sua atuação na defesa e promoção dos direitos das mulheres e no fortalecimento das políticas públicas voltadas à população feminina. Na oportunidade, a Presidente convidou as conselheiras presentes e a Secretária Executiva do CMDM para subirem ao palco, realizando um momento de apresentação e agradecimento pela participação e pelo trabalho desenvolvido pelo Conselho. Posteriormente, foi convidada a Psicóloga Leciane Xavier, que conduziu uma palestra e momento de reflexão com os participantes, abordando a importância de olhar a vida sob diferentes perspectivas, valorizar os aspectos positivos do cotidiano, prestar maior atenção às pessoas e situações ao nosso redor e reconhecer a importância do cuidado com a saúde mental. Após a palestra, a Presidente Rosiane Martin retornou ao palco para conduzir o momento de depoimentos, no qual pessoas compartilharam experiências relacionadas à depressão, relatando vivências de sofrimento e os desafios enfrentados no decorrer de suas trajetórias. O momento proporcionou escuta, reflexão e conscientização sobre a importância de buscar apoio e não enfrentar o sofrimento de forma isolada. Na sequência, foram realizadas dinâmicas de interação e reflexão, entre elas a dinâmica denominada "Estourando o Silêncio", com o objetivo de estimular a participação dos presentes, promover a expressão de sentimentos e reforçar a importância do diálogo e da busca por ajuda. Após as dinâmicas, foi realizada uma reflexão final, reforçando as mensagens de valorização da vida, cuidado com a saúde mental, acolhimento, escuta e importância da rede de apoio. Ao final da programação, foi servido novamente o café aos participantes, proporcionando um momento de confraternização entre os presentes. Em seguida, a ação foi encerrada, agradecendo-se a presença e a participação de todos que contribuiram para a realização do "Café da Vida". Nada mais havendo a registrar, foi encerrada a

ação, e para constar, lavrou-se a presente ata, que, após lida e aprovada, será assinada pelos responsáveis.

Rosiane Martin (BPW) Rosiane K. Martin

Alessandra Scaquette (SEMFA) Alessandra Scaquette

Claudete Antônia Alvez Maia Bett (Casa Do Oleiro)

Luciene Carvalho Pimenta (SEMAS) Luciene Carvalho

Nivia Najara Fornari (OAB)

Marlene Lorenz Holzbach (LIONS CLUBE)